

## Traitement de substitution à la méthadone

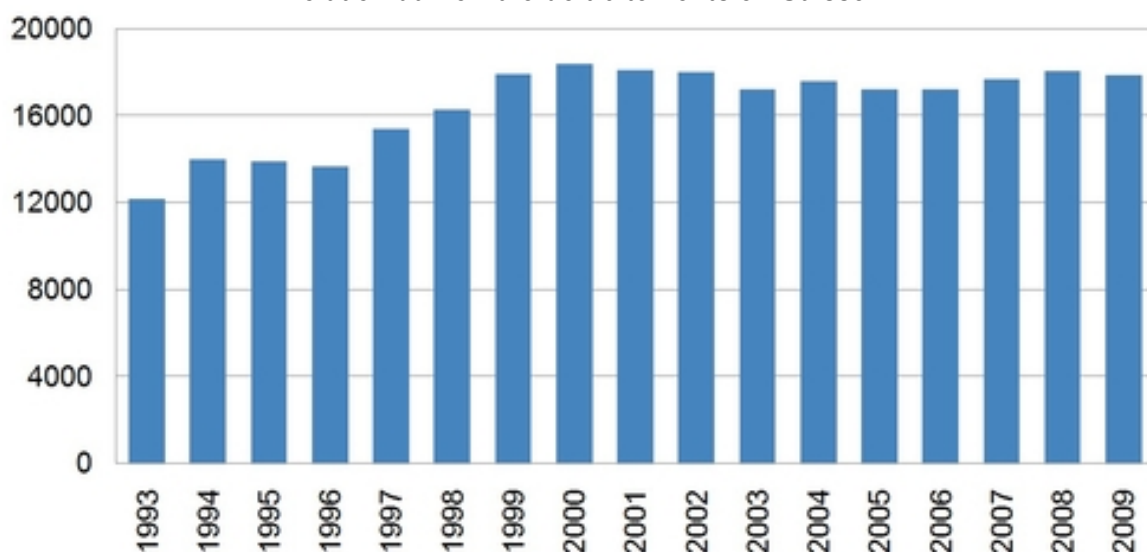
### Qu'est-ce que c'est ?

Le traitement avec prescription de produit de substitution consiste à remplacer les drogues consommées illégalement (dans la plupart des cas l'héroïne) par un médicament légal prescrit par un médecin dans le cadre d'un suivi thérapeutique. Le traitement à la méthadone permet aux toxicomanes d'atteindre la stabilité nécessaire pour obtenir les ressources personnelles et sociales dont ils ont besoin pour se refaire une vie sans injection. Grâce au programme, les consommateurs ont aussi accès à des services sociaux et de santé. En Suisse, la loi permet de traiter les personnes dépendantes à l'héroïne avec de la méthadone depuis 1975; plus de 90% des traitements de substitution prescrivent cette substance.<sup>1</sup>

Le nombre de personnes nouvellement dépendantes à l'héroïne est en régression. A la fin des années 90, on dénombrait entre 25'000 et 30'000 personnes dépendantes. A l'heure actuelle, près de 18'000 personnes suivent un traitement avec prescription de méthadone. Cela représente près de 65% des personnes dépendantes à l'héroïne qui sont prises en charge.<sup>2</sup>

En Suisse romande, il existe des centres de substitution à la méthadone dans 16 villes différentes et près de 5'000 personnes dépendantes y sont traitées.<sup>3</sup>

*Evolution du nombre de traitements en Suisse<sup>4</sup>*





### Efficacité :

Le traitement à la méthadone est bien documentée et évaluée en matière de dépendance à l'héroïne. Plusieurs de ses avantages ont été prouvés, dont une diminution de l'usage de drogues, une diminution des activités criminelles liées aux stupéfiants, une amélioration de la santé physique et mentale, un fonctionnement social amélioré, une réduction dans la transmission de maladies par le sang (jusqu'à six fois moins que les personnes hors traitement<sup>5</sup>) et les comportements à risque connexes et enfin une mortalité réduite (jusqu'à quatre fois moins que les personnes hors traitement<sup>6</sup>).

De plus, les personnes suivant un traitement à la méthadone augmentent leurs sources de revenus légitimes, font soigner plus rapidement certains problèmes de santé et ont davantage recours à l'aiguillage vers d'autres services.<sup>7</sup>

### Economies :

Outre les vies sauvées, l'argent dépensé en traitement de substitution est rentabilisé plusieurs fois par les économies réalisées par les systèmes judiciaire, pénal et de santé publique. Il y a donc des raisons claires pour investir dans les thérapies de substitution.

Selon l'OMS, chaque franc investi dans un traitement de substitution permet d'économiser de 4 à 7 francs en coûts liés à la criminalité ; l'économie grimpe jusqu'à 12 francs si l'on prend en compte les coûts de la santé. En investissant dans les traitements de substitution, le contribuable suisse épargne donc 420 millions de francs en frais liés à la criminalité et plus de 1,5 milliard en frais de santé.

---

<sup>1</sup> Office fédéral de la santé publique, *Traitement avec prescription de produits de substitution*, <http://www.bag.admin.ch/themen/drogen/00042/00629/00798/index.html?lang=fr>

<sup>2</sup> *Ibid.*

<sup>3</sup> Office fédéral de la santé publique, *Carte synoptique des centres de substitution en Suisse*, <http://www.bag.admin.ch/themen/drogen/00042/00629/04201/index.html?lang=fr>

<sup>4</sup> Office fédéral de la santé publique, *Statistique : Nombre de personnes traitées avec des produits de substitution 1993-2009*, <http://www.bag.admin.ch/themen/drogen/00042/00629/00798/01190/index.html?lang=fr>

<sup>5</sup> WHO/UNODC/UNAIDS, *Substitution maintenance therapy in the management of opioid dependence and HIV/AIDS prevention*, 2004, [http://www.unodc.org/docs/treatment/Brochure\\_E.pdf](http://www.unodc.org/docs/treatment/Brochure_E.pdf).

<sup>6</sup> *Ibid.*

<sup>7</sup> Beirness et Canadian Centre on Substance Abuse, *Réduction des méfaits un concept qui en dit long*, 2008, [www.pairs-aidants.org/doc/autres/reduction-mefaits-02.pdf](http://www.pairs-aidants.org/doc/autres/reduction-mefaits-02.pdf)